



活在今朝

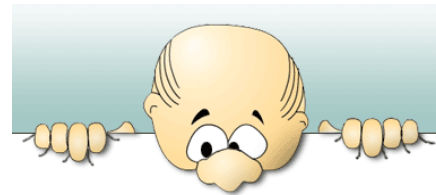
白頭吟

手動翻頁

憶江南 白頭吟



人漸老，精力不如前。耳目欠
靈行動慢，腰酸背疼夜難眠。
最怕病魔纏。



人老矣，記憶不如前。
若免痴呆兼失憶，天天
吟誦小詩篇。好讓腦筋
旋。



人已老，歲歲不如前。葉落暉斜秋已晚，
平湖綠水碧如天。珍惜好塵緣。



寂寥

老來那怕寂寥侵。
一本詩詞早晚吟。
意駕閒雲窺鶴唳，
心隨流水看魚沉。
清晨幽徑尋佳句，
午後濃林聽鳥音。
五嶽重山難再陟，
低丘勝地可登臨。



晚年



七十人生莫說稀。行年過百有何奇。
安神動體舒筋絡，嗜果添蔬減膩脂。
越野臨川開眼界，吟詩習藝泄傷悲。
秋來難免風霜冷，珍賞斜暉照晚池。



鷓鴣天 老來樂



到老常為保健憂。清晨對鏡怕梳頭。
身軀耳目今非昔，往事縈迴永不休。
尋美景，愛郊遊。步行運動把身修。
今朝樂事今朝享，明日愁來明日愁。



武陵春 輕狂

花木凋零秋已盡，結伴覽滄洋。
逾半遊人髮似霜，放任若輕狂。
人老何須心亦老，應效少年郎。
歡樂情懷益健康。心若鳥，遠飛翔。



安居

人生到此復何求。衣食安居不用愁。
琴瑟和諧情未間，兒孫繞膝愛常浮。
吟詩漫步尋新意，上網聯誼代遠遊。
休問行雲何處去，隨風順水樂悠悠。



心情

濃林深處夏蟬鳴。
曉日微雲曙色清。
逐步踢開塵俗氣，
平心鍛煉老人形。
頽唐意志閒愁結，
瀟灑情懷逸趣盈。
生死浮沉誰可料，
晨昏充實體靈輕。

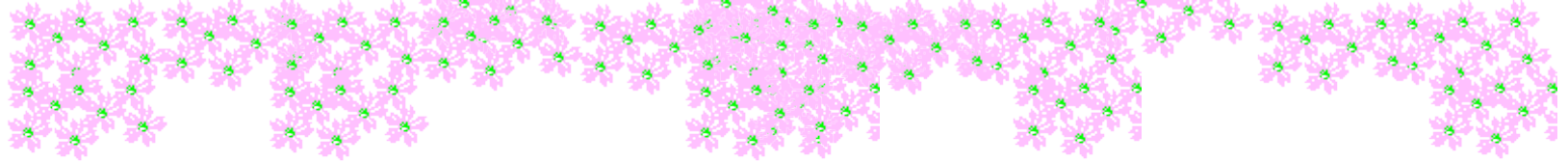


新春賦筆



霜枝未綠，冰雪仍封。迎春節，老幼情懷各不同。孩童思「利市」，長者怕年終。時移世易人無奈，冬去春來歲歲逢。憂傷損年壽，歡愉卻老容。何如學做老頑童。跨雲海，越山峰。開視野，擴心胸。步行尋妙句，作樂讓身鬆。上網時空破，吟詩酬唱樂無窮。春臨花吐艷，麗日耀長空。





光陰

賦閒不再僕風塵。
來日光陰最可珍。
染髮修容難卻老，
黃髻轉眼白頭人。



浣溪紗 眺望

短暫時光百劫身。青春轉瞬白頭人。
愁眉苦臉有何因。心若寬容常載樂，
滿胸怨恨聰傷神。登高眺望眼前新。



時光



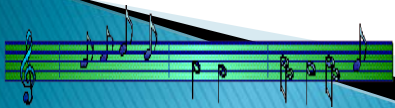
計分論秒世相通。
體會光陰各不同。
歲月優游如脫兔，
晨昏苦幹若毛蟲。
青春不管韶光逝，
白髮方知旭日窮。
八十囊螢應未晚，
夕陽常映半天紅。



七律·閑居樂



陣陣秋風亂白頭。
居林深處遠煩憂。
聆蟬觀鳥尋幽去，
賞曲翻書上網遊。
夜幕低垂神未倦，
詩情洋溢興難收。
且憑歡樂消今日，
毋怨時光不倒流。



七律·活在今朝

百歲生年有限身。
辛勞半世逐風塵。
修容未駐青春逝，
補腦難防老氣伸。
捨己為人終究少，
貪財負義總嫌頻。
心靈充實盈歡樂，
活在今朝幻也真。



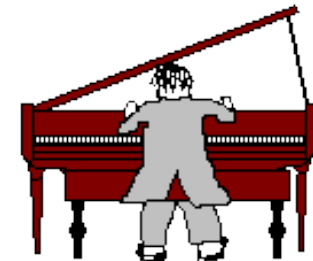


Sunrise, sunset
Sunrise, sunset

Is this the little girl I carried?
Is this the little boy at play?
I don't remember growing older
When did they?
When did she get to be a beauty?
When did he grow to be so tall?
Wasn't it yesterday
When they were small?

Sunrise, sunset
Sunrise, sunset
Swiftly flow the days
Seedlings turn overnight to sunflowers
Blossoming even as we gaze
Sunrise, sunset
Sunrise, sunset
Swiftly fly the years
One season following another
Laden with happiness and tears

Sunrise, sunset
Sunrise, sunset



Sung by Perry Como (1912–2001)

Acknowledgment:

Pictures and images come from internet
and personal collections.

(If you think we have included pictures and images not in the
public domain, please let us know and we will remove them
upon notice.

Send e-mail to: [contact@ poetry-chinese.com](mailto:contact@poetry-chinese.com).

A misty landscape at dusk. In the background, a house with a lit window is visible. A tall street lamp stands to the left, and a tall, thin tree is on the right. The foreground is a grassy field with scattered rocks and small white flowers. The sky is a mix of blue and orange from the setting sun.

再見

詩：張暢繁

<http://classicalchinesepoetry.com>

